

明治安田 健康マージャン 初心者教室

明治安田
×
日本健康麻将協会
×
糸魚川市
健康づくりセンター

開催日» 2026年3月16日(月)



精神科医・和田秀樹
こころと体のクリニック院長
和田秀樹

前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。前頭葉を使うには、ワクワクする体験や会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームだと思います。健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。

こちらから実際の
イベント風景等
をご視聴いただけます！



URL https://youtu.be/mHiz4_n4g5U

PICK UP !

長年にわたり初心者教室を運営してきた
「日本健康麻将協会」推薦講師が
やさしく丁寧に教えてくれます！

対象

今回、さまざまな方に楽しんでいただける初心者教室を開催します。全く牌に触ったことがないマージャンを知らない方はもちろん、少し経験のある方でもみなさま一緒にゼロから覚えなおす機会としてご参加いただけます。みなさまでわいわいと誰とでも遊べる簡単なマージャンを楽しみましょう！

明治安田 健康マージャン初心者教室

会場

糸魚川市 健康づくりセンターはぴねす 多目的ルーム

会場住所

〒949-0301
新潟県糸魚川市大字須沢2049-1

開催日時

2026年3月16日(月)
13:00~16:10

受付時間

12:30~

応募締切

2026年3月6日(金)

参加資格

20歳以上

参加費

無料

定員

20名

お申込み・
お問合せ

糸魚川市 健康づくりセンターはぴねすへエントリーシートをご提出ください。
〒949-0301 新潟県糸魚川市大字須沢2049-1 TEL: 025-561-7788

会場地図



明治安田

健康マージャン
初心者教室

会場

糸魚川市 健康づくりセンターはぴねす 多目的ルーム

〒949-0301 新潟県糸魚川市大字須沢2049-1

開催日時

2026年3月16日（月）13：00～16：10

下記の個人情報の取り扱いおよび免責事項に同意いただき、必要事項をご記入のうえ当社担当者へご提出ください。

※本エントリーシートの提出をもって同意されたものとさせていただきます。

申込締切日：2026年3月6日（金）

記入欄	氏名	生年月日	性別
	フリガナ	西暦	男・女
		年 月 日	
	住所		
	〒 -		
	TEL	メールアドレス	PC・携帯
	-	@	
現在、または将来にわたって、次の各号の反社会的勢力のいずれにも該当しないことを表明・確約します ①暴力団 ②暴力団員 ③暴力団準構成員 ④暴力団関係企業 ⑤総会屋等、社会運動等標ぼうゴロ ⑥暴力団員でなくなつてから5年を経過していない者 ⑦その他前各号に準ずる者			
☐ 表明・確約します			

■該当する箇所に☑をお願いします。

☐ 牌に触ること自体はじめて☐ 教室や家族となど少しだけ経験がある

<個人情報の取り扱い>

■当社は取得いたしました個人情報を以下の目的で利用させていただきます。

- 各種保険契約のお引き受け、ご継続・維持管理、保険金・給付金等のお支払い
- 子会社・関連会社・提携会社等を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理
- 当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実
- その他保険に関連・付随する業務

なお、当社におけるお客さまに関する情報の取り扱いについては、ホームページ（<https://www.meijiyasuda.co.jp/>）をご覧ください。

■当社は取得いたしましたメールアドレスを、サービス・キャンペーン等のメールマガジン・ダイレクトメッセージ等の配信のため利用させていただきますのであらかじめご了承ください。なお、お客さまが配信の停止をご希望の場合は、速やかに停止いたします。

<免責事項>

■当イベントのご参加に伴い発生した事故や病気・ケガなどについて、運営スタッフの故意または重大な過失が明白な場合を除き、当社は一切の責任を負いかねます。

明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内 2-1-1

TEL 03-3283-8111(代表)

ホームページ <https://www.meijiyasuda.co.jp/>

[会社使用欄]

--	--	--	--	--	--	--	--

支社コード 営業所コード 担当者コード

担当者